

**Sageman, S., and Brown, R. 2006. Free at Last, in DSM-IV-TR Case Book Volume 2, edited by R.L. Spitzer, M.B. First, J.B.W. Williams, M. Gibbon. American Psychiatric Publishing, Inc. Washington, DC. 2006. pp.109- 121.**

**Сагеман С., Браун Р. 2006. Наконец свободный// Сборник клинических случаев DSM-IV-TR. Том 2. Под ред. Р.Л. Шпитцер, М.Б. Уильямс, М. Гиббон. American Psychiatric Publishing, Inc. Washington, DC. 2006. pp.109-121.**

Данная глава описывает применение нефармакологических и традиционных методов лечения в сложных случаях с множественным психиатрическим диагнозом. Дыхательная программа Сударшан Крия йоги (СКИ) обучает пациентов инструментам саморегуляции, которые увеличивают жизнестойкость и устраняют подавленность при возникновении болезненных следствий давней травмы. Считается, что СКИ прерывает связь между давней травмой и негативными эмоциями.