

Brazier, A., Mulkins, A., Verhoef, M. (2006) Evaluating a yogic breathing and meditation intervention for individuals living with HIV/AIDS. Am J Health Promot. 20, 192-195.

Бразиер А., Мулкинс А., Верхоев М. (2006) Оценка программы йогического дыхания и медитации у индивидов с ВИЧ/СПИДом// Am J Health Promot. 20, 192-195.

Данное исследование было проведено с целью оценить возможную эффективность Сударшан Крии и сопутствующих практик (СКиП) для улучшения благополучия у лиц с ВИЧ/СПИДом. Выборку исследования составили 47 человек. Были использованы несколько стандартных методов для оценки изменений психологического благополучия участников. Наблюдались значительные улучшения сразу после интервенции СКип, но этот эффект исчез по прошествии определенного времени. Качественные методы интервьюирования выявили улучшения в повседневной жизни. Однако, было увеличение параметра переживания и воздействия стресса по одному из стандартизованных методов. Такие противоречивые результаты могут быть связаны с дизайном исследования. Хотя в целом результаты исследования указывают на положительное влияние СКип, для заключительных выводов требуются более обширные исследования с более строгой схемой исследования и сравнением с контрольной группой.