

Vedamurthachar A, Janakiramaiah N, Hegde JM, Shetty TK, Subbakrishna DK, Sureshbabu SV, Gangadhar BN: Antidepressant efficacy and hormonal effects of Sudarshan Kriya Yoga (SKY) in alcohol dependent individuals. J Affect Disord. 2006 Aug; 94(1-3):249-53.

Ведамуртхачар А., Джанакирамайах Н., Хегде Дж. М., Шетти Т.К., Суббакришна Д.К., Сурешбабу С.В., Гангадхар Б.Н. Антидепрессивный эффект и влияние на гормональный фон Сударшан Крия йоги (СКИ) у лиц с алкогольной зависимостью// J Affect Disord. 2006 Aug; 94(1-3):249-53.

В рандомизированном контролируемом исследовании на выборке из 60 госпитализированных пациентов с алкогольной зависимостью, включенных в программу стационарного лечения, в группе пациентов, проходивших СКИ вместе со стандартным лечением, было статистически значимое снижение по шкалам депрессии, тревоги и уровню кортизола по сравнению с группой проходившей стандартное лечение и реабилитацию. Принимая во внимание, что в 40-70% случаев алкоголизма с рецидивами после лечения имеет место тревога и депрессия, полученные результаты имеют большое значение для лечения алкогольной зависимости, особенно в случае двойного диагноза.