

Naga Venkatesha Murthy PJ, Gangadhar, B.N., Janakiramaiah, N., Subbakrishna, D.K. (1997). Normalization of P300 Amplitude following Treatment in Dysthymia. Biological Psychiatry, 42, 740-743.

Нага Векантеша Мерти П. Ж., Гангадхар Б.Н., Джанакирамайах Б.Н., Суббакришна Д.К. (1997). Нормализация амплитуды волны P300 при лечении дистимии// Biological Psychiatry, 42, 740-743.

В данном пилотажном исследовании проводилось сравнение 15 пациентов с дистимической депрессией и 9 пациентов с меланхолической депрессией с 15 здоровыми испытуемыми контрольной группы по амплитуде P300 и нескольким шкалам депрессии - шкала Гамильтона для оценки депрессии (Hamilton Rating Scale for Depression), шкала оценки депрессии Бека (Beck Depression Inventory), шкала общего клинического впечатления (Clinical Global Impression Scale). Далее пациенты проходили занятия Сударшан Крией и сопровождающими дыхательными практиками (СКиП). Было обнаружено, что СКип эффективны в лечении легкой и меланхолической формы депрессии. У людей, страдающих депрессией, отмечается характерное изменение ЭЭГ, которое оценивается амплитудой волны P300 ERP (вызванных потенциалов связанных с событиями). На 30-й день исследования отмечалось ослабление симптомов депрессии в группах, где проводилось лечение СКип, что подтверждалось данными по амплитуде волны P300 и стандартным шкалам оценки депрессии. К 90-му дню исследования амплитуда волны P300 у людей, страдающих депрессией, пришла к нормальным значениям со значительными улучшениями показателей шкал депрессии.